

## 巻頭言

勝負は「三つの位」の戦いである

三つの位とは三つの先のことであり、先とは先手をとる機会のことです。

勝負はつまるところ、「三つの機会」のとらえ方の戦いです。

この三つの位（機会）に反した技は、無効となります。

先の先・対の先・後の先という

三つの機会のつかみ方と、

技法の条件反射が一体となって

はじめて「術」としての効用を

発揮します。やるも、やられるも、

この三つの機会に集約されますが

それに導く方法や、そのときに

使用する技は、無数にある訳です。

日本空手道常心門 宗師範 池田奉秀著  
古流現代空手道集義（第一巻）より

## 9月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう！

### ○稽古日（本練習）

|          |                |             |
|----------|----------------|-------------|
| 9月05日（月） | 東郷町体育館 2F 武道場  | 18:00～21:00 |
| 9月12日（月） | 東郷町体育館 2F 武道場  | 18:00～21:00 |
| 9月19日（月） | 東郷町体育館 2F 武道場  | 18:00～21:00 |
| 9月26日（月） | のみ未定。改めて連絡します。 |             |

### ○特訓日

|          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| 9月09日（金） | 東郷町体育館 2F 剣道場 | 19:00～21:00 |
| 9月16日（金） | 東郷町体育館 2F 剣道場 | 19:00～21:00 |
| 9月30日（金） | 東郷町体育館 2F 剣道場 | 19:00～21:00 |



### ○8月の試合結果

|         |                 |    |       |
|---------|-----------------|----|-------|
| 8月21日   | 第42回常心門空手道選手権大会 |    |       |
| 小学5・6年生 | 個人型             | 優勝 | 中路陽紗乃 |
| 中学男子    | 個人形             | 優勝 | 岡田 侑也 |
| 中学女子    | 個人形             | 優勝 | 中村 有美 |

### ○9月の試合予定

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 9月04日（日） | 愛知県空手道錬成大会（愛知県体育館） |
| 9月11日（日） | 9月期昇級審査会（尾張旭体育館）   |



第42回常心門全国大会は、なんと当道場に通う3人が優勝！大活躍でした。だれでもまじめにがんばる人が強くなるのが空手です。身近なお手本を見習ってみんながんばろう。