

## 巻頭言

「先の先」の位

この位とは、相手が仕掛ける前に察知して、こちらから先制攻撃に出たり、相手の拍子を狂わせたり、誘ったり、だましたりして、相手を虚にして先手を取る事です。

こちらから仕懸けて、その攻撃が極まった時は、どのような技であっても、この位に順じているのです。それ故に、結果的に先の先の位を全うしている事になるのであって、この通りにしようと思いついている内は、相手に読まれてしまいます。(中略)

この位を会得する為にまず相手に判断する余裕も、時間的な間合いも与えず突き込み蹴り込みを積極的に仕懸けることです。その過程の中で、必ず出会いは頭を制圧されたりします。その時に、甘い先制攻撃が、いかに無駄で、かつ命とりになるかを知ります。それを通し、仕懸ける技法よりも、仕掛ける迄の動きや態度の大事に目を向けさせてくれます。

日本空手道常心門 宗師範 池田奉秀著  
古流現代空手道集義(第一巻)より

## 10月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう!

### ○稽古日(本練習)

10月03日(月)	東郷町体育館 2F	剣道場(半面)	18:00~21:00
10月10日(月)	東郷町体育館 2F	武道場(全面)	18:00~21:00
10月17日(月)	東郷町体育館 2F	武道場(全面)	18:00~21:00
10月24日(月)	東郷町体育館 2F	武道場(全面)	18:00~21:00
10月31日(月)	東郷町体育館 2F	武道場(全面)	18:00~21:00

### ○自主練習

10月07日(金)	東郷町体育館 2F	剣道場(半面)	19:00~21:00
10月21日(金)	東郷町体育館 2F	武道場(全面)	19:00~21:00



### ○10月の試合予定

- 10月16日(日) 尾張旭市空連大会(尾張旭市体育館)
- 10月22日・23日 平成23年度愛知県高等学校新人体育大会空手道競技(豊川高校)
- ※24日: 淳風会大会申し込み締め切り

### ○10月の行事

- 10月10日(日) 18:00~入会説明会を開きます。お知り合いで当会に入会したい方をぜひご紹介ください。

# 2011年 夏の大会を振り返って

## 中路 陽紗乃 小学6年

**(常心門全国大会 小学5・6年個人型 優勝、全国少年少女空手道選手権大会出場)**

私は8月7日に東京で行われた全国少年少女選手権大会という大会と、8月21日に東京で行われた常心門全国大会に出場しました。私は、全国少年少女選手権大会に出るのは今年で2回目でした。去年は1回戦で負けてしまいました。でも今年は3回戦負けでした。すごく負けて悔しかったです。でも、次は勝ってやろうという気持ちになれました。

その2週間後に行われた常心門全国大会も、今年2回目の出場でした。去年は予選で落ちてしまいました。今年は試合前にすごく緊張していました。でもコートの中に入ったら緊張はなくなりました。結果は予選を通過し、優勝できました。

私が全少に出て3回戦までいけて、常心門全国大会で優勝できたのは、水田師範、登母先生、真名ちゃんをはじめいろんな先生方に教えてもらえたからです。本当にアリガトウございました。これからも宜しくお願いします。

## 岡田侑也 中学2年

**(常心門全国大会 中学生男子個人型 優勝)**

僕は全国大会2連覇を目指して練習していましたが、大会3週間前に足の指を骨折してしまいました。どうしようかと悩んでいる時に真名先輩に体幹トレーニングを教えてもらいました。型の練習は出来ないけど、今自分に出来ることを毎日がんばりました。

水田師範、昌人先生、登母先生、真名先輩に支えてもらい優勝することが出来ました。ありがとうございました。

12月の昇段試験、3月の「はまなす杯」に向けて練習頑張りたいと思います。そして来年の常心門全国大会に出場して3連覇したいと思います。

## 中村有美 中学3年

**(常心門全国大会 中学生女子個人形 優勝、全国中学生空手道選手権大会出場)**

今回初めての常心門の前項大会で優勝できて嬉しかったです。ありがとうございました。よかったです。しかし、全中で結果を残すことができず、とても悔しいです。全中は試合前日の開会式から、会場の雰囲気飲み込まれそうで、試合前も吐きそうなくらい緊張しました。結果は1回戦3-2で負けました。本当に悔しい試合でした。自分は緊張でやった形も覚えていませんでした。本当に自分はまだまだだと思いました。決勝の試合を見て、大きくレベルの差を感じて、空手なんかもうやりたくない、と正直思いました。でも、時間が経つにつれて、もしやめたら今までの練習も無駄になるし、やるからには自分もあの決勝のコートに立ちたい！少しでも近づきたいとやる気が出てきました。

今回の悔しさを忘れずに、もっともっと！上を目指して頑張りたいです。

いつも東郷支部で練習させていただきありがとうございます。これからもよろしく宜しくお願いします。