

巻頭言

「対の先」の位

空手の多くは、おもに「対の先」から入る事が常道となって居ます。空手の型が、すべて受けに始まると云うのは、そういう事ですが、受けの神髄は「反撃」にあります。つまり、相手が仕懸ける時の隙に乗じて、受ける事なく仕掛けたり、受けと反撃を同時に「カウンター」の戦法を云うのです。その為には、相手の動きをよく見極める事が前提となりますが、相手が仕懸ける時に反撃する為に、「後に引くな！」という手段をとる訳です。この位にのつた技法は、非常に鋭いものですが、それに執着しすぎると、相手に読まれ、裏をかかれる危険性があります。

これは、武道で最も尊ばれる静の形態であり、陰の武道の究極なのです。

日本空手道常心門 宗師範 池田奉秀著  
古流現代空手道集義(第一巻)より

11月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう!

○稽古日(本練習:全員参加の練習)

- 11月07日(月) 東郷町体育館 2F 武道場(全面) 18:00~21:00
- 11月14日(月) 東郷町体育館 1F **多目的室** 18:00~21:00
- 11月21日(月) 東郷町体育館 2F 武道場(全面) 18:00~21:00
- 11月28日(月) 東郷町体育館 2F 武道場(全面) 18:00~21:00

○自主練習(ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習)

- 11月04日(金) 東郷町体育館 2F 剣道場(半面) 19:00~21:00
- 11月18日(金) 東郷町体育館 2F 剣道場(半面) 19:00~21:00

2011年  
11月23日  
淳風会大会  
間近!



○11月の試合予定

19~20日(高校) 東海高等学校空手道選手権大会(三重県桑名市)

**23日 淳風会大会(尾張旭市総合体育館 アリーナ) 集合現地:9:00 時間厳守!**

※尾張旭市総合体育館:〒488-0801 尾張旭市東大道町原田2578番地 TEL(0561)54-2733 FAX(0561)52-2902  
東郷からは40分程度かかります。時間に余裕を持って出かけて下さい。駐車場は体育館と隣の市役所が使えます。料金はかかりません。東郷支部はまとまって行動して下さい。昼食は各自持参して下さい。近くにコンビニもあります。

○10月の試合結果

16日 第5回尾張旭市空手道大会

小学生 形有段の部 3位  
小学6年生 女子組手 3位

中路陽沙乃  
中路陽沙乃

22、23日愛知県高等学校新人体育大会空手道競技

女子個人形 優勝  
女子個人形 ベスト8

山内芳南海  
鈴木 麻希

尾張旭市といえど、名古屋市等から優秀な選手が乗り込んで来た中での3位は立派でした。日頃の鍛錬の成果です。組み手もがんばりました!練習熱心が報われましたね。

愛知県の強豪が揃う中見事な優勝とベスト8でした。特に山内さんは今までタイトルがなく「無名」の選手でしたので多くの関係者が驚いたようです。