

巻頭言

「後の先」の位

対の先が、相手の動きと同時に反撃すると云うへ一の数への制圧とすれば、この位は、受け捌きしてからの反撃と云うへ二の数の制御法となります。この位取りも重要な勝負法であって、受けたり捌いたり、流したり捌（すく）ったりして、相手が乱れ、崩れたところを、すかさず反撃に転ずるものです。比較的に非力な者が敏捷に活用する時、うまく生かされる戦法ですが、故意に隙を作って誘導し、相手が仕掛けた所を崩し、その虚に乗じて制御します。この場合、反撃の機会を逸すると、相手の猛攻に屈する場合があります。それ故に受け、捌（すく）い、押え、体捌きの角度と、反撃に転ずる重心のあり方が重要視されます。よくよく研究される様。

日本空手道常心門 宗師範 池田奉秀著
古流現代空手道集義（第一巻）より

12月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう！

○稽古日（本練習：全員参加の練習）

- 12月05日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面）18：00～21：00
- 12月12日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面）18：00～21：00
- 12月19日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面）18：00～21：00
- 12月26日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面）18：00～21：00

12月26日は稽古納めです。この日は各自ぞうきんを持参してください。1年間の道場への感謝をこめて、全員でぞうきんがけをしたいと思います。



○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

- 12月11日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面）19：00～21：00
- 12月16日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面）19：00～21：00

○12月の試合予定

12月の昇級審査に一人でも多く参加できるようにがんばろう！

- 11日（日） 1：00～ 黒帯会 東郷町体育館 武道場（大人の会員さんの参加可）
- 18日（日） 9：00～ 12月期昇段級審査会 名古屋市緑スポーツセンター

○11月の試合結果

第22回淳風会大会

< 型 > 無級の部

10級～7級の部

< 親子型 >

準優勝 安田朱里
敢闘賞 熊谷海斗
敢闘賞 岸祐里亜
支部長賞 岸親子（岸彦、祐里亜、穂高）

みんなよくがんばった！



発足間もない当会から、多くの入賞者が出たことはとてもうれしく思います。あかりちゃん、かいと君、岸ファミリーおめでとう！空手の場合、上手い下手はありません。練習の姿勢がいい人が上位に行きます。「いい練習の姿勢」とは、1. 休まず出てくる、2. 自分からテーマを見つけて練習する、3. 指導者のアドバイスを素直に聞いて自分の感覚になるまで何度も練習する…の3つです。次回、上位入賞を狙う人は、結果ではなく、上位入賞者の練習の姿勢に注目し、まねをしてください。