

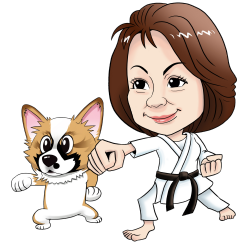
2月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう！

○稽古日（本練習：全員参加の練習）

2月06日（月） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00
2月13日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面） 19：00～21：00
2月20日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面） 18：00～21：00
2月27日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面） 18：00～21：00

○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

2月10日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00
2月24日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00
冬の間、練習では空手衣の中に長袖のシャツ等を着用していただいても構いません。



3月審査会・大会予定

○稽古日（本練習：全員参加の練習）

3月18日（日） 3月期昇級審査会（緑スポーツセンター） 09：00～
3月25日（日） 第33回西日本少年少女選手権大会（枇杷島スポーツセンター） 09：00～

淳風会大会に参加して 11月23日の淳風会大会の感想文を掲載します。

☆岸 祐里亜

私は淳風会大会に参加して、初めはいやでいやでしょうがなかったけど型をやり始めてからはいつも通りしっかりとできたのでよかったです。でも、もう少し声を出して気合を入れた方がよかったと思いました。結果は四位で敢闘賞がもらえたけど、今度はもっと上位をめざしてがんばりたいです。

親子団体型では、先生や黒帯の人たちばかりで少しびっくりしたけど、型が始まって声は少し小さめだったけど（自分+ほだか）ほとんど練習通りにうまくいったのでよかったです。今度、親子団体型に参加するときはもっとうまくなって三位以内に入れるようにしたいです。次はちがう型もやってみたいなあと思いました。（親子団体型で）最初は少しきんちょうしていたけど、最後はすごく楽しかったなあと思いました。また来年、淳風会大会に参加するときはもっと上位をめざしてがんばりたいです。

☆岸 穂高

ぼくはゆうしょうしたかった。けれどがんばりました。がんばったところはかたです。さいしょはへただったけど、たいかいでがんばたらうまくできた。おねえちゃんがよんいになったのでおしえてもらいます。こんどからはふらつかないようにがんばります。

おかあさんへ ①

年末のアンケートで、結構子育てに悩んでるお母さんが多いことを知りました。気になっていることは、電話やメールで教えて下さいね。一緒に考えましょう。

空手の練習に来るのをいやがるお子さんは多いと思います。私たちも経験しました。私などは、その回避策として空手をはじめたようなものですから辛さはよくわかります。子供の気持ちになると「やらされている」という感覚が強いのでしょうか。まずは無理をしないでいいです。お子さんの意見を聞き、休ませる勇気も必要だと思います。もうひとつ、練習が終わったら必ずほめてあげて下さい。まじめでがんばり屋のおかあさんほどお子さんをほめるのが苦手なようですね。やっていますか？「うまい」と思わなくてもいいんです。ほめてるうちに本当にそうなります。参考例を教えますね。どこをほめていいかわからないおかあさんは、次の文章を棒読みしてください！（笑）。「○○ちゃん、突きが良くなったね。」「○○ちゃん、今日は気合いが大きかったね。ママ感動したよ！」「○○ちゃん、立ちがきれいになったね。ママは道場で一番だと思う！」「○○ちゃん、今日は練習の表情が良かった！このまま行けばきっとすごくうまくなるよ。」などなど。お仕事等の都合で、道場にずっといれないおかあさんも、練習の最初か最後の10分でいいので、お子さんの練習風景を見てほめてあげてください。おかあさんを喜ばすのがお子さんが「一番やりたいこと」ですから。（昌人）