

## 8月練習予定 金曜日に不定期で特訓日を設定します。昇級の志のある会員さんチャレンジしましょう！

### ○稽古日（本練習：全員参加の練習）

8月06日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面） 18：00～21：00

8月20日（月） 東郷町体育館 2F 剣道場（全面） 18：00～21：00

8月27日（月） 東郷町体育館 2F 武道場（全面） 18：00～21：00

### ○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

8月03日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00

8月10日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00

8月17日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00

8月24日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00

8月31日（金） 東郷町体育館 2F 剣道場（半面） 19：00～21：00

8月13日（月）の本練習はお盆休みです。間違えないようにして下さい。

## 8月試合・イベント予定

8月19日（日）

第43回常心門選手権大会 及び 第35回女子錬成競技大会（東京・光が丘体育館）

## 第1回 淳風会東郷 夏合宿 終了！ みんなたくましくなった！

7月14, 15 淳風会東郷初の夏合宿に行ってきました！ 2日間、時々激しい雨のふる不安定なお天気でしたが、自然の中で汗を流し、空手とリクレーションで技を鍛え友情を育みました！ 来年も同時期に行う予定ですので是非参加して下さいね。

