



## 12月・1月練習予定

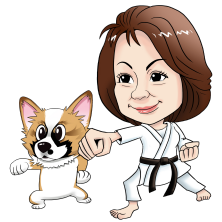
月曜日の7:30から9:00まで、自主練習を開始します。  
金曜日に練習している会員はこの練習に参加できます。是非ご参加ください。

### ○稽古日（本練習：全員参加の練習）

- 12月03日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 12月10日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 12月17日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 12月24日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 01月07日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00

### ○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

- 12月07日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 12月14日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 12月21日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00



## 11月 試合結果

### 11月18日 第56回全日本大学空手道選手権大会（日本武道館）

☆女子団体形 6位 中京大学（尾上真名）

### 11月24～25日東海地区高等学校新人体育大会空手道競技（名古屋市緑SC）

☆女子個人形 中村有美 決勝トーナメント進出

### 11月25日名古屋市空手道選手権大会（枇杷島SC）

☆小学3年形 中路陽沙未 優勝 ☆中学1年女子形 中路陽紗乃 優勝

☆小学3年女子組手 中路陽沙未 3位 ☆中学1年女子組手 中路陽紗乃 準優勝

名古屋市の大会で、中路陽沙未選手、中路陽紗乃選手が形、組手とも好成績を残しました。当道場では組手の練習はほとんどしませんが、「形は組手の基本」ですので、形を極めると組手も強くなります。二人はそのことを実証してくれました。とても立派なことだと思います。彼女たちの日々の練習の真剣さを見習いましょう。

また、尾上真名選手は大学で東海を制しインカレに出場しました。中村有美選手は東海地区で全国をめざしました。11月は、小学、中学、高校、大学と全てのステージで当道場ゆかりの選手が活躍しました。このような全国を視野に入れた選手が多数練習する道場はめずらしいと思います。彼女たちは才能が飛び抜けてる訳ではありません。「どこを目指すか？」が本人も親御さんも明確なのです。その目標に向かって、毎日の練習を積み重ねた結果がこのような活躍に繋がっています。ぜひ、「全国」を目指し、日々の練習を大切に、自分を鍛える選手が、次々と排出してくれることを願います。

## 12月 試合予定

- 12月02日 淳風会大会
- 12月03日 試験前試験（効果測定）
- 12月03日 常心門本部登録申し込み締切
- 12月16日 12月度昇段級審査会（緑SC 9時集合）
- 12月24日 東郷支部納会（おたのしみ会）雑巾持参

## 月曜日「1.5部」練習開始します

12月から、月曜日の1部と2部の間に「1.5部」を作ります。ここでは、金曜日の練習に参加を許可された会員を対象にします。時間は19:45～20:15の30分間です。ここでは、1部でできない組手の練習や形の個人指導を行います。20時くらいまででも構いません。希望者は残して下さい。