



## 2014年8月練習予定

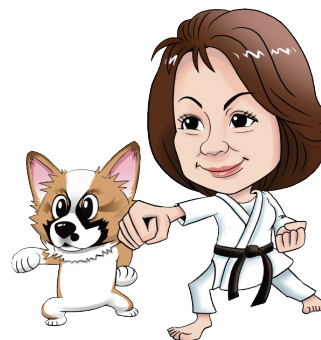
月曜日の7:30から9:00まで、自主練習を開始します。  
金曜日に練習している会員はこの練習に参加できます。是非ご参加ください。

### ○稽古日（本練習：全員参加の練習）

- 8月04日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 8月11日（月） 東郷町体育館1F 多目的室（全面）18:00～21:00
- 8月18日（月） 東郷町体育館1F 多目的室（全面）18:00～21:00
- 8月25日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00

### ○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

- 8月01日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 8月08日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 8月15日（金） お休み
- 8月22日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 8月29日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00



尾上登母緊急連絡先  
090-3581-0585

## ☆2014年8月行事予定

- 3日（日） 第2回あいち女子部練習会（中学生初段以上対象）
- 9日～10日 夏合宿
- 31日（日） 第20回愛知県空手道錬成大会（愛知県体育館）

## ☆2014年9月のお知らせ

8日（月）試験前審査を行います。9月昇級審査を受けたい人は必ず受けてください。  
15日（月）は師範と支部長は常心門国際直傳会で不在ですでお休みとします。  
代わりに20日（土）12:00～多目的室で翌日の審査に向けての稽古を行います。  
出来るだけ参加してください。（通常の稽古日のお知らせは8月末に改めて配布いたします。）

## ☆初段をとるまでの道のり 岸祐里亜

私が空手を始めたのは小学校5年生のときです。最初は全く空手をやるつもりはなく、ただ弟の付き添いでした。だけど体験してみたら楽しく、そこから空手をやってみようかなと思い始めました。でも、道着を着るのが嫌で悩みました。夏休みが終わり衣替えの時期になったとき気付かないうちに普通に道着を着ていた自分に驚きました。そして級が上がるのが嬉しく、自信になりました。飛び級したときは本当に嬉しかったです。

そして6月15日に私は初段の審査に無事合格することができました。賞状をもらいびっくりしたことは、今までは認定証だったのに免状になっていたことです。見た目もすごく立派で黒帯と一緒に渡してもらったとき改めて、「初段になったんだ」と実感しました。お父さん、お母さん、おばあちゃんもすごく喜んでくれました。

初段を取るまでの間、途中、全然自分の思うようにできなくなる時期があり、空手が嫌になったときもありました。でも、あきらめず、がんばって乗り越えることができました。初段がとれたのは、いつも厳しく教え込んでくれて、たまに優しい言葉をかけてくださる先生方、送り迎えをしてくれたお母さんやお父さん、いつも練習につきあってくれた桜、応援してくれた道場のみんながいたからだと思います。本当にたくさんの人に支えてもらいとても感謝しています。なので、これからは道場の役にたてるよう自分ができる事を、支えてもらった様に返していけたらいいなと思っています。

合格発表のとき、師範がこれからは空手の始まりだと言ってみえました。また上を目指して次の目標に向かってがんばっていきたいと思います。