



2014年11月練習予定

月曜日の7:30から9:00まで、自主練習を開始します。
金曜日に練習している会員はこの練習に参加できます。是非ご参加ください。

○稽古日（本練習：全員参加の練習）

- 11月03日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00~21:00
- 11月10日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00~21:00
- 11月17日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00~21:00
- 11月24日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00~21:00

○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

- 11月07日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00~21:00
- 11月15日（土） 東郷町体育館1F 多目的室（全面）12:00~15:00
初級（白~8級）12:00~
中級（7~4級）13:00~
上級（3~黒帯）14:00~

※14日の振替として実施します。自主練習する方は12:00~できます。

- 11月21日（金） 休み
- 11月28日（金） 東郷町体育館1F 多目的室（全面）19:00~21:00

○試合・イベント

- 11月09日（日） 第25回淳風会大会
場 所：日立オムロンターミナルソリューションズ 旭体育館
愛知県尾張旭市晴丘町池上1番地
集合時間：午前9:00
持 物：昼食・拳サポーター（白帯以外は全員持参ください。）
※ご父兄・選手は西門駐車場に駐車してください。十分な広さがあります。
※寒い可能性がありますので、十分な防寒対策をお願いします。
- 11月16日（日） 第58回全日本大学空手道選手権大会（日本武道館）：尾上真名出場
- 11月23日（日） 宗家セミナー（緑SC・13:00~）：中学生初段、一般緑帯以上対象

☆12月予定

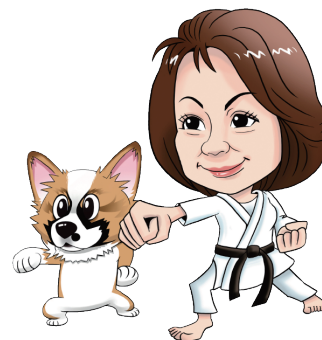
今年最後の昇段級審査である12月期審査まであと一ヵ月半となりました。審査前審査を12月8日の通常稽古時に行いますので、練習に励んでください。また、本審査はいつもの会場とは異なり、中川区の露橋スポーツセンターにて行われます。遠いこと、また駐車場の数が大変少ないこともありご不便をお掛けしますが、よろしくお願ひいたします。

■12月県連審査会場

露橋スポーツセンター 〒454-0022 中川区露橋二丁目14番1号 電話 052-362-4411

☆淳風会大会について

淳風会ファミリー全員参加の大会です。淳風会で活躍するほとんどの選手がこの大会で好成績をとり自信をつけて、全国を目指す選手になっていきました。頑張り次第では誰でも上位入賞の可能性があります。自分で目標を決めて参加しましょう。また、他の大会にはない「親子型」も魅力のひとつです。家族で空手をやる魅力を分かって頂けるとおもいます。



尾上登母緊急連絡先

090-3581-0585