



2015年2月練習予定

月曜日の7:30から9:00まで、自主練習を開始します。
金曜日に練習している会員はこの練習に参加できます。是非ご参加ください。

○稽古日（本練習：全員参加の練習）

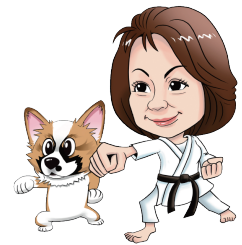
- 2月02日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 2月09日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 2月16日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00
- 2月23日（月） 東郷町体育館2F 武道場（全面）18:00～21:00

○自主練習（ある程度技量が付き、許可のある人だけ参加できる練習）

- 2月06日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 2月13日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 2月20日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00
- 2月27日（金） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）19:00～21:00

○土曜練習（西日本大会向け練習）

- 2月07日（土） 東郷町体育館2F 柔道場（半面）15:00～
- 2月14日（土） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）13:00～
- 2月28日（土） 東郷町体育館2F 剣道場（半面）15:00～



尾上登母緊急連絡先

090-3581-0585

○第37回常心門西日本大会

- 3月29日（日） 名古屋市西区枇杷島スポーツセンターにて
- ・2月第1週に配布します選手名簿（決定版）をご確認ください。
- ・出場費は2月の月謝袋に記載します。会費と共に納入ください。

☆団体型の練習について

淳風会は伝統的に団体型を大切にしています。良い成績を上げた選手のほとんどが団体型を熱心に練習しました。団体型は3人が揃わないといい点数ができませんので、揃えるために3人でたくさん練習をしなくてはなりません。一人休むと練習が滞りますので、他の2人のためにも練習に出なくてはなりません。そのように仲間のことを自然と考え、チームワークを育めるようになっていきます。

また、揃えるということは、速度や高さ、角度等を自分たちの話し合いや先生からのアドバイスなどを通して分析し、演出まで行うので、その型に対して3人が同じ深さで理解し、技が上達していきます。西日本大会に向けて、団体型の練習を始めましたが是非、積極的に参加してください。

☆土曜日の練習について

淳風会の他の支部は週3日練習日がある所が多いのに東郷は週2日の練習日しかなく、会員の皆さんには大変申し訳なく思っていました。そのような背景があり、徐々にですが土曜日の練習を入れていきます。ただ、無理のないようにしてください。子供たちも親御さんも忙しいことは存じていますので、来れる時に来てください。練習時間が多くなれば、それだけ深く空手を考え、覚えることができ、どんどん空手が楽しくなっていきます。無理せず頑張りましょう。

☆親子で空手を始めましょう。

ことあるごとに言っていますが、一緒に空手を始めたら、親子の絆はとて強くなります。「とつてもできない」と思っている方が多いかもしれませんが、空手は小さな「覚悟」の積み重ねです。一足飛びには無理でも、「まずはストレッチをしよう」「道着を来てみよう」「太極初段を覚えよう」先のことは考えず、小さなステップを踏めば、知らず知らずに大きなステップを登っているのです。あまり難しく考えないで、ストレッチをしているお母さん、お父さん、まずは「道着をきる覚悟」を持ちましょう。ご父兄の入会には無料体験期間の延長も考えます。まずはご相談下さい。