

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					7月31日 多目的室 19:00～	1 15:00～ 大会練習
2 Jr.強化練習会（臨時）	3 武道場 18:00～	4	5	6	7 武道場 19:00～	8 18:00～ 大会練習
9 Jr.強化練習会（定例）	10 多目的室 18:00～	11	12	13	14 武道場 19:00～	15
16 第46回常心門全国大会	17 武道場 18:00～	18	19	20	21 武道場 19:00～	22
23	24 武道場 18:00～	25	26	27	28 武道場 19:00～	29
30	31 武道場 18:00～					

夏休みがスタートしました。お祭りや旅行に思いっきり楽しんでよい思い出をたくさん作ってください。（怪我にはくれぐれもご注意くださいね。）

夏休みが明けたら早速、9月度昇級審査会の効果測定があります。（9月7日を予定しています）こちらも怠らずに備えてくださいね。

「一生懸命」と「楽しい」こと。

今、16日の全国大会に向けて特別練習日を設けています。東郷からは4名の少年部の選手と3名の一般女性が出場します。少年部の4人は西日本大会で上位入賞し全国大会への出場を許された選手ですが、何か特別な才能の持ち主なのでしょうか？

私は、そうは思いません。

ただただ一生懸命に練習に取り組んだ、他の人より多くより真剣に練習した努力の人たちだと思います。

「楽しくないから一生懸命になれないので空手をやめたい」という人がいます。結果に結びつかないからとも。では結果を出している先輩選手たちが初めから「たのしかった」のでしょうか？ 誰に聞いても「違う」と答えるでしょう。皆さんの身近にいる東郷の尾上真名、長久手の石田妃美さん、淳風会本部の中路陽紗乃さん、陽沙末ちゃん、etc.どの選手も取り組んで、失敗して泣いて、もう一度挑戦してまた負けて.諦めずに何度も何度も繰り返し練習してひとつずつ出来るようになって今があります。その姿勢がひとには「一生懸命」に映ります。本人たちも出来るようになるから「楽しく」なります。その楽しさは快苦とは離れた真の楽しさです。

空手ではありません。どんなスポーツも勉強も同じです。がむしゃらに取り組んでみてください。出来るようになるまで解る様になるまで。出来たときの、理解できたときの「やった！」感をたくさん体験してください。練習が、勉強がどんどん楽しくなりますよ、きっと。そして親御さん。見守る大人も忍耐が必要になりますが、子供と一緒に感じる達成感は何にも代えがたいものだということも付け加えたいと思います。

支部長 尾上登母